



ACTA N° 63

FECHA: Bogotá, julio 12 de 2024

HORA: 3:30 pm - 4:30 pm

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Libertad

TEMA: Respiro a cuidadores "Ejercítate"

ASISTENTES: Talento humano del Centro de Comunidad de Cuidado Libertad

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo, bienvenida y objetivo del encuentro
2. Preparación del encuentro, convocatoria y adecuación del espacio.
3. Desarrollo de actividad central "Al agua patos" y "c circuito motor"
4. Cierre y evaluación de la actividad
5. Compromisos

DESARROLLO:

1. En un primer momento se realiza un cordial saludo con el talento humano que se encuentra presente en el Centro Comunidad de Cuidado Libertad, se realiza la bienvenida y se agradece por la disposición para participar del espacio de respiro a cuidadores.

Se informa que el objetivo del presente encuentro se relaciona con: Implementar y desarrollar estrategias para los cuidadores, con el fin de liberar cargas emocionales y carga física adquirida por el desempeño de la labor de cuidado, buscando disminuir las tensiones del día a día.

2. Se procede a organizar el espacio de comedor para adelantar el encuentro de la actividad de respiro al cuidador, convocando a que todo el talento humano asistente del servicio se vincule al desarrollo de la actividad. Se organiza el material y los elementos a utilizar.



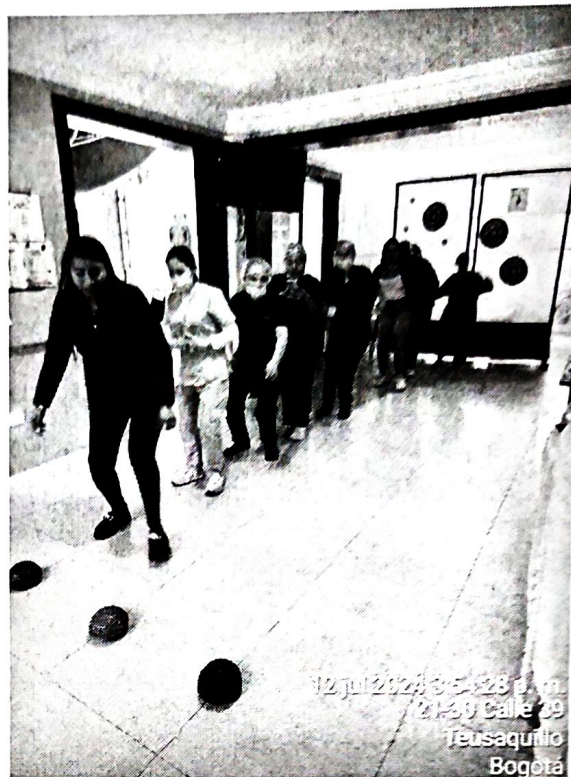
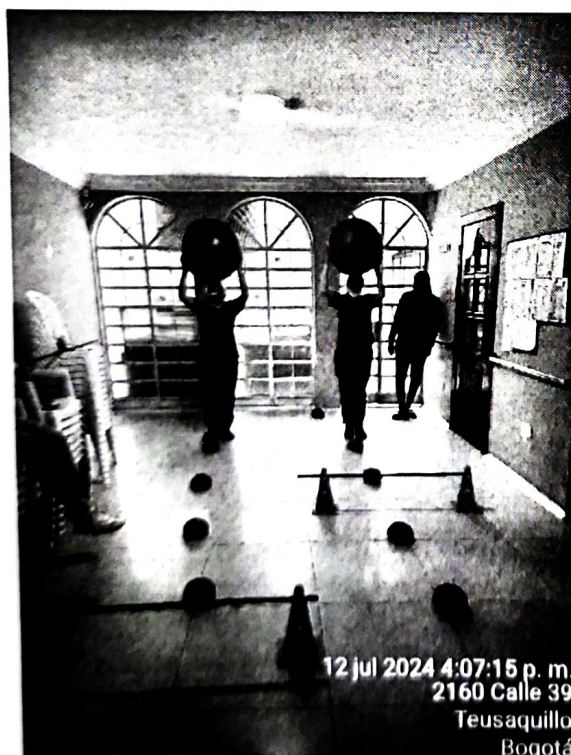
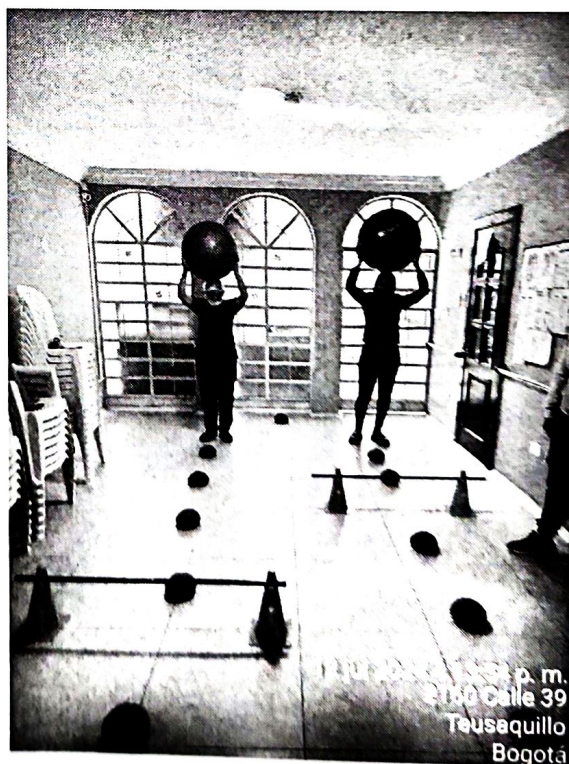
3. Se procede a indicarle al talento humano, que se organicen en una fila detrás del bossu azul, con el fin de iniciar la actividad de "al agua patos". En el espacio se encuentran 3 bossu de diferentes colores (morado, rojo y azul), se da la instrucción de saltar conforme al color indicado. Se repite la instrucción por color hasta que quede un ganador. Al finalizar, el ganador recibió un premio por su concentración y atención para el seguimiento de instrucciones y el fortalecimiento de habilidades motoras.

Posteriormente, se realizó actividad de circuito motor, donde pasaron por obstáculos con una pelota, compitiendo por parejas, la instrucción fue no dejarse caer, no tocar el piso y mantener la pelota grande encima de la cabeza. Los ganadores compitieron hasta quedar un ganador final.

Durante la ejecución de la actividad, se evidencia que el talento humano estuvo atento, participativo y se divirtieron, se les reforzó la importancia de trabajar en el equilibrio y en el fortalecimiento de habilidades motoras, así mismo, en mantener una vida activa como parte del cuidado propio y del bienestar en su salud física y mental, dando cumplimiento a los objetivos propuestos en el Plan de Atención Institucional.

4. Se realiza retroalimentación de lo observado durante la actividad, agradeciendo al talento humano por la participación activa, la aceptación por vincularse en la actividad y el cumplimiento de objetivos, el cual fue incentivar el ejercicio físico como mecanismo para promover una salud mental sana, tranquila y disminuir la carga del cuidador.

Registro Fotográfico de actividad respiro al cuidador.

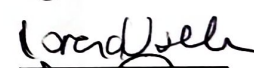
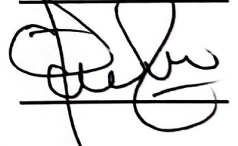


Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Desarrollar un nuevo encuentro de respiro al cuidador	Talento humano Centro comunidad de cuidado Libertad	Permanente

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 5 de julio de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Teddy Anderson Riaño Chavarriaga	Trabajador social	Centro comunidad de cuidado Libertad	
Lorena Andrea Useche Reyes	Terapeuta Ocupacional	Centro comunidad de Cuidado Libertad	
Laura Xiomara Reina Lara	Coordinadora	Centro comunidad de Cuidado Libertad	

Anexos: Listado de asistencia

Elaboró: Lorena Useche Reyes

 ALCALDIA MAYOR DE SAN JOSÉ	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023853 - 14/08/2023 Página: 1 de 1
---	--	--

1. Tema: Ejercitarte - Respiro a cuidadores 2. Lugar: Centro Comunal de Cuidado Libertad 3. Fecha y hora: 12/07/2024 - 3:30pm a 4:30pm

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Laura Landin	103476884	cc Libertad	Archivo	Contratista	Laura Landin Landin	322529869	Laura
2	Beatriz Wame	30574596	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Beatriz Wame	322529869	Beatriz Wame
3	Daniel López	10724438	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Daniel López	315510505	Daniel
4	Daniel López	10724438	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Daniel López	315510505	Daniel
5	Teddy Ríos Chavarria	1015434789	cc Libertad	T. P. U.	Contratista	Teddy Ríos Chavarria	314239745	Teddy
6	Carolina Velazquez	52479280	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Carolina Velazquez	3102591277	Carolina
7	Juan Carlos Solís	3013364176	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Juan Carlos Solís	3013364176	Juan Carlos
8	Irish Corrales	114286056	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Irish Corrales	30340044	Irish
9	Mercedes Pachón	52087194	cc Libertad	Fisioterapia	Contratista	Mercedes Pachón	301514406	Mercedes
10	Juan Carlos Solís	3013364176	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Juan Carlos Solís	3013364176	Juan Carlos
11	Carolina Romero	106578662	cc Libertad	Auxiliar Enfermería		Carolina Romero	5310762	Carolina
12	Jesús Vázquez	102624494	cc Libertad	Auxiliar Enfermería		Jesús Vázquez	3153627774	Jesús
13	Jennifer Arceval F.	105334812	cc Libertad	Auxiliar Enfermería		Jennifer Arceval F.	3116535591	Jennifer
14	Tatiana Páez	1033712401	cc Libertad	Auxiliar Enfermería	Contratista	Tatiana Páez	312532616	Tatiana
15	Laura Andrea Jaramila	1018426110	cc Libertad	Asesoría	Contratista	Laura Andrea Jaramila	3118126410	Laura
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.